

Mon resto, ma planète

api

Semaine du 16 au 22 novembre 2020

Soir

lundi 16 novembre 2020	mardi 17 novembre 2020	mercredi 18 novembre 2020	jeudi 19 novembre 2020	vendredi 20 novembre 2020	samedi 21 novembre 2020	dimanche 22 novembre 2020
						
Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé	Côté salé
Salade Aïda (1) Carottes râpées Salade d'endives Verrine du soir : Crème d'asperges aux œufs de lump	Brocolis fleurette à l'échalote Terrine au deux saumons Salade fantaisie (2) Verrine du soir : Surimi au fromage frais	Salade végétarienne au lait de coco (4) Chou blanc aux raisins secs Salade au maïs Verrine du soir : Crème de lentilles	Concombre à la ciboulette Pamplemousse Salade aux haricots blanc Verrine du soir : Mix tomates cerise et radis rose	Avocat mayonnaise Mâche aux croûtons Salade méridionale (3) Verrine du soir : Velouté de poireaux	Tomate à la mozzarella Concombres persillés Courgettes râpées aux épices orientales Verrine du soir : Artichaut au lait de coco	Frisée au bleu Lentilles en salade Cœur de palmier sauce bulgare Verrine du soir : Soupe froide de pastèque à la féta
Cuisse de pintade aux poires Paupiette de saumon ***** Blé  Jardinière de légumes	Œuf brouillé aux herbes Filet de hoki pommes rhuarbe ***** Purée de pommes de terre Poêlée de champignons	Tortelloni ricotta épinards sauce au gorgonzolla Galette boulgour orientale ***** Petits pois Fenouil braisé au jus de citron	Sauce Bolognaise Sauce aux moules ***** Penne Poireaux la crème 	Le Goulasch (Hongrois) Truite aux Paprika ***** Riz pilaf Carottes vichy 	Wings de poulet tex mex Pavé de colin sauce tandoori ***** Pommes sautées Aubergines gratinées	Jambon grillé sauce madère Filet de cabillaud aux agrumes ***** Coudes Salsifis au beurre
Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré	Côté sucré
Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Compote pommes bananes Semoule au lait Flan à la vanille	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Reine claudie au sirop Crème dessert bio au chocolat Mousse à la noix de coco	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Liegeois vanille Entremet au caramel abricots au sirop	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Yaourt bio à l'abricot Segment de pamplemousse aux amandes Pain d'épices	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Eclair à la vanille Mousse au chocolat Banane à la chantilly	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Tarte au flan Faisselle Compote saveur biscuit	Laitage & Cie Fruit frais du jour Desserts du jour : Ananas au sirop Liegeois au chocolat Fruits secs

(1) endives, tomates, cœur de palmier, œufs durs, persil.

(2) salade mélangée, jambon de dinde, emmental, tomates.

(3) salade, tomate, féta, olives.

(4) haricot rouge, poivron, citron vert, gingembre, piment, carotte, lait coco, soja, paprika.

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.