



# GESTION DU STRESS ATELIERS

animés par Marie Bianchi sophrologue  
certifiée déjà intervenu au CIV et lycée Simone Veil

« BIEN DANS MES BASKETS »

Ados 11-14 ans mardi 17h – 18h

« PRÊT POUR LES EXAMS »

Ados 15+ans mardi 18h05–19h05

SOPHROLOGIE

ADULTES mardi 12h30 – 13h30



**SEANCE GRATUITE LE MARDI 07 FEVRIER**

**DEBUT DES COURS MARDI 28 FEVRIER 2023**

**15 séances à 115€ (inscription comprise)**

SALLE GONELLE  
HAUT SARTOUX  
PRES PLACE BERMOND  
SOPHIA ANTIPOLIS VALBONNE  
INSCRIPTION 04 92 96 04 91  
a.h.p.s.a1@orange.fr

